Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 28. 4. 2025 - 4. 5. 2025

Pondělí

- Polévka: Kulajda L S M C
- Polévka: Zeleninová
- Dýňové smetanové rizoto M
- Smažená zelenina v hrašce , šťouchané brambory
- Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem L M
- Saláty: Míchaný salát
- Dezerty: Perník s jablky - vegan L S

Úterý

- Polévka: Kapustová S C
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninový nákyp M
- Čočka na kyselo , sojový párek L S , chléb L , okurek
- Brokolicové karbanátky L , smetanové brambory M
- Saláty: Coleslaw M
- Dezerty: Kokosový cheesecake L M

Středa

- Polévka: Hrachová
- Polévka: Zeleninová
- Zapečené lilky se sýrem M , jasmínová rýže
- Tvarohové knedlíčky s přelivem z lesního ovoce L M
- Cizrnový falafel L , indická omáčka , vařené brambory
- Saláty: Mrkvový salát s ředkví S H
- Dezerty: Jablečný štrůdl L M O

Čtvrtek

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Pátek

- Polévka: Mrkvová S C
- Polévka: Zeleninová
- Smažené žampiony L , americké brambory
- Květákové ragú s uzeným tofu S , basmati rýže
- Kedlubnový koláč se sýrem a rukolou L M
- Saláty: Salát z čínského zelí s kukuřicí
- Dezerty: Tvarohovo-ovocný kelímek M

Sobota

- Polévka: Frankfurtská se sojovým párkem L S
- Polévka: Zeleninová
- Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky L S Z , bramborové dukátky
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem L M X
- Pečená červená řepa se sýrem feta M , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové