

## Pondělí

- Polévka: Mrkvová s bylinkami
- Polévka: Zeleninová
- Brokolicové karbanátky , pečené americké brambory
- Zeleninové rizoto , pečený uzený tempeh
- Dušené červené zelí , pečený seitan , domácí knedlík
- Saláty: Šopský salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový řez s mákem vegan

## Úterý

- Polévka: Bramboračka s houbami
- Polévka: Zeleninová
- Špenátové lasagně se sýrem a rajčaty
- Bezlepkové cibulové pakory , ořechová omáčka , jasmínová rýže
- Indické jogurtové sabdží , čapátí placky
- Saláty: Celerovo - mrkvový salát
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou

## Středa

- Polévka: Čočková polévka
- Polévka: Zeleninová
- Celerové karbanátky , bramborová kaše
- Indické sabdží s uzeným tofu , basmati rýže
- Seitan v žampionové omáčce , těstoviny
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou
- Dezerty: Kakaový řez s banány a čokoládou

## Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Pečená dýně s červenou cibulkou , jasmínová rýže s chia semínky
- Smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky , americké brambory
- Bramborové šulánky s mákem a máslem
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Perník s čokoládou

## Pátek

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Cizrnový falafel , pikantní indická omáčka , rýže basmati
- Gratinované brambory s květákem
- Plněné papriky , rajská omáčka , domácí knedlík
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou

## Sobota

- Polévka: Kedlubnová
- Polévka: Zeleninová
- Smažené robi plátky v kokosovém kabátku , šťouchané brambory
- Jablkový závin s oříšky a skořicí
- Indické zeleninové ragú s uzeným tofu , rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**