Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 9. 9. 2024 - 15. 9. 2024

Pondělí

- Polévka: Pórkový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Hráškové ragů s tofu S , čapátí placky L
- Dušené sójové kostky se zeleninou a arašídy A S , jasmínová rýže
- Pečená zelenina s dýní a bylinkami , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Sachr dort L M

Úterý

- Polévka: Cibulačka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Zeleninové rizoto s tempehem S , strouhaný sýr M
- Smažená brokolice L , americké brambory
- Kapustové závitky plněné tofu a zeleninou S , rýže basmati
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou L M

Středa

- Polévka: Hrstková C
- Polévka: Zeleninová S C
- Pečené robi plátky L S , svíčková omáčka L M , domácí houskový knedlík L
- Tofu čína s arašídy A S , jasmínová rýže
- Boloňské špagety s rajčaty L S
- Saláty: Mrkvový salát s jablky
- Dezerty: Jablečný řez s pudinkem a ořechy L M O

Čtvrtek

- Polévka: Frankfurtská L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Rajčatovo - cizrnové kari X , rýže basmati
- Smažený hermelín v bramboráku L M , dušená zelenina
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem L M
- Saláty: Brokolicový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Snickers řez L A M

Pátek

- Polévka: Kulajda s koprem a žampiony S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Tofu masala se špenátem S , jasmínová rýže
- Karbanátky z červené řepy L , šťouchané brambory
- Bramborové knedlíky plněné uzeným tofu L S , dušené kysané zelí
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Čokoládový cheescake L M

Sobota

- Polévka: Fazolová s bramborem S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Sojové kostky se zeleninou a sezamem S Z , rýže basmati
- Kynutý jablkový závin s rozinkami L M X
- Mrkvové placičky L , pečené brambory s petrželkou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové