

## Pondělí

- Polévka: Hrášková s koprem
- Polévka: Zeleninová
- Grilovaná zelenina s dýní a bylinkami , pečený uzený tempeh , basmati rýže
- Kuskus s červenou čočkou a slunečnicovými semínky
- Kapustové karbanátky , americké brambory s petrželkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez

## Úterý

- Polévka: Špenátová
- Polévka: Zeleninová
- Cizrnový falafel , koriandrová omáčka s kokosovým mlékem , rýže basmati
- Dýňová pizza se sýrem
- Indické jogurtové sabdží , pohanka
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Ananasový řez s agarem

## Středa

- Polévka: Krémová žampionová
- Polévka: Zeleninová
- Koprova omáčka , pečený seitan , bramborový knedlík
- Pečená kořenová zelenina , pečené tofu na maha koření , jasmínová rýže
- Gratinované brambory s květákem
- Saláty: Balkánský salát se sýrem
- Dezerty: Řez s banánovým krémem

## Čtvrtek

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Rajčatové sabdží s uzeným tofu , basmati rýže
- Dýňové smetanové rizoto s pohankou
- Domácí kynuté knedlíky se švestkami , mák, máslo, zakysaná smetana
- Saláty: Barevný paprikový salát
- Dezerty: Chia pudink vegan

## Pátek

- Polévka: Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem
- Polévka: Zeleninová
- Smažené cibulové pakory , pikantní indická omáčka , basmati rýže
- Dušená pohanka s cizrnou a žampiony
- Pečené robi plátky se sýrem a rajčaty , bramborová kaše
- Saláty: Čočkový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce

## Sobota

- Polévka: Frankfurtská se sojovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Smažené robi plátky s ovesnými vločkami , americké brambory
- Indické zeleninové kari s tofu , jasmínová rýže
- Palačinky s ovocem a tvarohem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**