Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 14. 4. 2025 - 20. 4. 2025

Pondělí

- Polévka: Kyselice L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Dušená mrkev s hráškem na smetaně L M , pečené tofu S , vařený brambor
- Houbový kuba L
- Zeleninové ragů , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Mrkvový perník - vegan L S

Úterý

- Polévka: Italská minestrone S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Dýňové karbanátky s mrkví L , šťouchané brambory
- Rajčatové sabdží , basmati rýže
- Červená řepa po burgunsku , těstoviny L
- Saláty: Paprikový salát s rajčátky
- Dezerty: Chia pudink s jahodovým pyré - vegan, bezlepek O

Středa

- Polévka: Hráškový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Zeleninová směs s robi nudličkami L , bramboráčky L
- Tofu masala S , jasmínová rýže
- Pečené batáty se zeleninou
- Saláty: Balkánský salát , M Dip - sojanéza se sezamem S H Z
- Dezerty: Cheesecake s malinovým přelivem L M

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka L M
- Polévka: Zeleninová S C
- Dušený špenát , pečený seitan L , vařený brambor
- Grilovaná zelenina s uzeným tempehem S , basmati rýže
- Kynutý koláč s ovocem a tvarohem L M
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou
- Dezerty: Kelímek Míša M

Pátek

VELKÝ PÁTEK - ZAVŘENO

Sobota

BÍLÁ SOBOTA - ZAVŘENO

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové