Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 21. 4. 2025 - 27. 4. 2025

Pondělí

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - ZAVŘENO

Úterý

- Polévka: Květákový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Boloňské špagety L S
- Jogurtové sabdží M , basmati rýže
- Kuskus se zeleninou a tempehem L S
- Saláty: Jarní salát s kukuřicí a smetanou M
- Dezerty: Bublanina s ovocem - vegan L O

Středa

- Polévka: Hrstková L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Pečené robi plátky s hermelínem L M , bramborové dukátky
- Sójové kostky se zeleninou a bylinkami S , jasmínová rýže
- Zapečené těstoviny se seitanem L
- Saláty: Červená řepa se sýrem feta M
- Dezerty: Chia pudink s mangovým pyré - bezlepkový, vegan O

Čtvrtek

- Polévka: Špenátový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Mrkvové karbanátky L , šťouchané brambory
- Jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem M
- Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty a uzeným tofu S
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Karamelový cheesecake L M

Pátek

- Polévka: Čočková
- Polévka: Zeleninová S C
- Pečené zeleninové špízy s tofu S , vařené brambory
- Bramborové noky se sýrovou omáčkou a bazalkou L M
- Zapečená pohanka se zeleninou a pórkem
- Saláty: Míchaný rajčatovo-okurkový salát
- Dezerty: Banánovo-čokoládový pudink M

Sobota

- Polévka: Bramboračka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Květákové placičky L , vařené brambory
- Indické sabdží s uzeným tofu S , basmati rýže
- Lívance s povidly a tvarohem L M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové