

Pondělí 16. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Krémová špenátová **M**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- Koprová omáčka, robi plátek **L M**, domácí knedlík **L**
- 🌿 Zapečená pohanka s kapustou a zelím
- 🌿 Tofu čina s arašídami **A S**, jasmínová rýže
- **Saláty:** Balkánský salát **M**
- **Dezerty:** Ovocná bublanina vegan **L**

Úterý 17. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Fazolová polévka
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- 🌿 Mrkvové karbanátky **L**, vařené brambory
- 🌿 Indické jogurtové sabdží **M**, basmati rýže
- 🌿 Zelné listy plněné uzeným tempehem a zeleninou **S**, kuskus **L**
- **Saláty:** Coleslaw **M**
- **Dezerty:** Chia pudink s halvou -bezlepkový, vegan **O**

Středa 18. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Frankfurtská se sojovým párkem **L S**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- Lasagne s rajčaty, brokolicí a sýrem **L M**
- 🌿 Zapečené brambory s brynzou a zeleninou **M**
- 🌿 Bezlepkové cuketové pakory, rajčatová omáčka, jasmínová rýže
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát
- **Dezerty:** Míša řez **L M**

Čtvrtek 19. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Kulajda s koprem a žampiony **M**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- 🌿 Brokolicové karbanátky **L**, šťouchané brambory s cibulkou
- Gratinované palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem **L M**
- 🌿 Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty a tempehem **S**
- **Saláty:** Salát z bílého zelí
- **Dezerty:** Jablečný řez bezlepkový **M**

Pátek 20. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Mrkvová
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- 🌿 Smažená zelenina v hrašce, bramborová kaše **M**
- 🌿 Segedínský guláš s kysaným zelím, domácí knedlík **L**
- 🌿 Zapečené pohankové těstoviny se zeleninou a tempehem **S**
- **Saláty:** Fazolový salát
- **Dezerty:** Jahodový cheesecake **L M**

Sobota 21. 12. 2024

- **Polévka:** 🌿 Zelnáčka
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **C**
- Vegetariánská svičková, robi plátek **L M**, domácí knedlík **L**
- 🌿 Indické sabdží s uzeným tofu **S**, basmati rýže
- Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem **L M**
- **Saláty:** Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**