

Týden 1. 1. 2024 - 7. 1. 2024

Pondělí

STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý

- Polévka: Čočková z červené čočky se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové ragù s kokosovým mlékem , basmati rýže
- Segedínský guláš se sojovými kostkami , chléb
- Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem
- Saláty: Mrkvovo-kukuřičný salát
- Deserty: Perník s čokoládou

Středa

- Polévka: Česneková s opečenou houskou
- Polévka: Zeleninová
- Pečené fazole se zeleninou , grilovaný sojový párek , pohanka
- Arašídové tofu se zeleninou , jasmínová rýže
- Čočkové karbanátky se zeleninou , opečené brambory s bylinkami
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Deserty: Vanilkový řez s banánem

Čtvrtek

- Polévka: Mrkvová s rýží
- Polévka: Zeleninová
- Mrkvové karbanátky s brokolicí , opékané brambory s celerem , dip - sojanéza se slunečnicovými semínky
- Robi se žampiony a smetanou , těstoviny
- Pečená cuketa s oříšky a řapíkatým celerem , rýže basmati
- Saláty: Paprikový salát s olivami

Pátek

- Polévka: Valašská kyselice se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Cizrnové kuličky , bylinkové těstoviny , rajčatová omáčka
- Grilované uzené tofu , pečená paprika , americké brambory
- Tempeh se zeleninou , jasmínová rýže se semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s červenou řepou
- Deserty: Karamelový řez

Sobota

- Polévka: Gulášová se sójovými kostkami
- Polévka: Zeleninová
- Grilovaná zelenina , jasmínová rýže
- Bramborové šulánky s mákem a máslem
- Smažené tofu se semínky , opečené brambory s petrželkou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
 - K** Korýši
a výrobky z nich
 - V** Vejce
a výrobky z nich
 - R** Ryby
a výrobky z nich
 - A** Podzemnice olejná (Arašídy)
a výrobky z nich
 - S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
 - M** Mléko
a výrobky z nich
 - O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
 - C** Celer
a výrobky z něj
 - H** Hořčice
a výrobky z ní
 - Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
 - X** Oxid siřičitý a siřičitan
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
 - V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
 - I** Měkkýši
a výrobky z nich
 - N** Neobsahuje lepek
-
-  Vegan
 -  Bezlepkové