














































## Pondělí

- Polévka:   Krémová špenátová 
- Polévka:   Zeleninová 
- Koprová omáčka, robi plátek   , domácí knedlík 
-   Zapečená pohanka s kapustou a zelím
-   Tofu čína s arašídý   , jasmínová rýže
- Saláty: Balkánský salát 
- Dezerty: Ovocná bublanina vegan 














## Úterý

- Polévka:   Fazolová polévka
- Polévka:   Zeleninová 
-  Mrkvové karbanátky  , vařené brambory
-  Indické jogurtové sabdží  , basmati rýže
-  Zelné listy plněné uzeným tempehem a zeleninou  , kuskus 
- Saláty: Coleslaw 
- Dezerty: Chia pudink s halvou -bezlepkový, vegan 















## Středa

- Polévka:  Frankfurtská se sojovým párkem  
- Polévka:   Zeleninová 
- Lasagne s rajčaty, brokolicí a sýrem  
-  Zapečené brambory s brynzou a zeleninou 
-   Bezlepkové cuketové pakory , rajčatová omáčka , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Míša řez  














## Čtvrtek

- Polévka:  Kulajda s koprem a žampiony 
- Polévka:   Zeleninová 
-  Brokolicové karbanátky  , šťouchané brambory s cibulkou
- Gratinované palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem  
-   Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty a tempehem 
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Jablečný řez bezlepkový 

## Pátek

- Polévka:   Mrkvová
- Polévka:   Zeleninová 
-  Smažená zelenina v hrašce , bramborová kaše 
-  Segedínský guláš s kysaným zelím , domácí knedlík 
-   Zapečené pohankové těstoviny se zeleninou a tempehem 
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Jahodový cheesecake  

## Sobota

- Polévka:   Zelňačka
- Polévka:   Zeleninová 
- Vegetariánská svíčková, robi plátek   , domácí knedlík 
-   Indické sabdží s uzeným tofu  , basmati rýže
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem  
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**