


































## Pondělí

- Polévka: Špenátová   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty , strouhaný sýr 
-  Špagety s tempehem a zeleninou  
-  Indické jogurtové sabdží  , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z čínského zelí s hráškem
- Dezerty: Veganský cuketový řez s oříšky   





















## Úterý

- Polévka:   Hrášková 
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečené robi plátky s bylinkami   , rajská omáčka , těstoviny 
-  Smažená cuketová kolečka v hrašce , pečené brambory
-   Pečená paprika plněná fazolí a rajčaty , jasmínová rýže s Iněnými semínky
- Saláty: Šopský salát 
- Dezerty: Stracciatella řez  


















## Středa

- Polévka: Kapustová s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Zapečené brambory se špenátem a sýrem 
-   Cizrnové indické kari , rýže basmati
-   Pečená zelenina s trhanými veganskými kousky  , dušená pohanka
- Saláty: Mrkvový salát s ananase
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a plátky mandlí   

## Čtvrtek

- Polévka:   Žampionová s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Sojové kostky se zeleninou a sezamem   , jasmínová rýže
- Čočkovo - celerové placičky   , bramborová kaše 
-   Zapečené pohankové těstoviny s tofu a zeleninou 
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Jahodový řez  

## Pátek

- Polévka:  Frankfurtská se sojovým párkem   
- Polévka:   Zeleninová  
-   Pečená zelenina s cizrnu , jasmínová rýže s petrželkou
-  Maďarský guláš se seitanem  , chléb 
-  Smažené cuketové pakory  , vařené brambory , pikantní indická omáčka
- Saláty: Salát z červeného zelí
- Dezerty: Cheesecake s citronovou šťávou  

## Sobota

- Polévka:  Dýňový krém   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Smažený celer s ovesnými vločkami   , americké brambory
-   Čina se zeleninou a tofu   , jasmínová rýže
-  Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem 
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**