

Pondělí 15. 7. 2024

- **Polévka:** Valašská kyselice
- **Polévka:** Zeleninová
- Zeleninová směs s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Kuskus s červenou čočkou a slunečnicovými semínky
- Seitan v hořčično-pepřové omáčce , těstoviny
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami
- **Dezerty:** Veganský celozrnný makovec

Úterý 16. 7. 2024

- **Polévka:** Boršč
- **Polévka:** Zeleninová
- Pečená řepa se sýrem feta , rýže basmati
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem
- Smažené robi plátky v kokosovém kabátku , vařené brambory s petrželkou
- **Saláty:** Jarní salát
- **Dezerty:** Malinový řez s kokosem

Středa 17. 7. 2024

- **Polévka:** Hlívová
- **Polévka:** Zeleninová
- Sojový guláš v rajčatové omáčce , jasmínová rýže
- Mrkvové karbanátky , americké brambory
- Bigos - kysané zelí se seitanem , chléb
- **Saláty:** Rajčatový salát s bazalkou
- **Dezerty:** Mrkvový řez s tvarohem

Čtvrtek 18. 7. 2024

- **Polévka:** Cibulačka
- **Polévka:** Zeleninová
- Pečená dýně s oříškou a řapíkatým celerem , dušená pohanka
- Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
- Indické sabdží s uzeným tofu , čapátí placky
- **Saláty:** Salát z červené řepy s bílým zelím

Pátek 19. 7. 2024

- **Polévka:** Cuketová s bramborem
- **Polévka:** Zeleninová
- Čočkové karbanátky , bramborová kaše
- Kovbojské fazole se sojovým párkem , chléb
- Indické zeleninové ragú , jasmínová rýže
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Coleslaw , Dip - sojanéza s jarní cibulkou
- **Dezerty:** Kokosový cheesecake

Sobota 20. 7. 2024

- **Polévka:** Čočková s bramborem a sojovým párkem
- **Polévka:** Zeleninová
- Uzené tofu po provensálsku , rýže basmati
- Jablečkový koláč s drobenkou
- Smažené robi plátky se sezamem , americké brambory
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**