

Pondělí 10. 3. 2025

- **Polévka:**   Brokolicová krémová **S M C**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
-   Grilovaná zelenina s tempehem **S**, jasmínová rýže
-  Dýňové karbanátky s mrkví **L**, opečené brambory
- **Segedínský guláš** **S M**, domácí knedlík **L**
- **Saláty:** Rajčatový salát s mozzarellou **M**
- **Dezerty:** Ovocná bublanina vegan **L S**

Úterý 11. 3. 2025

- **Polévka:**   Hrstková **S C**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
-  Jogurtové sabdží **M**, basmati rýže
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem **L M**
-  Smažené robi plátky s ovesnými vločkami **L**, šťouchané brambory
- **Saláty:** Salát z čínského zelí
- **Dezerty:** Chia pudink s mangovým pyré - bezlepkový, vegan **O**

Středa 12. 3. 2025

- **Polévka:**  Gulášová s párkem **L S**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
- Kapustové karbanátky **L M**, bramborová kaše **M**
-   Pohankové rizoto se zeleninou a slunečnicovými semínky
- Seitan plátky na paprice **L M**, jasmínová rýže
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát s hráškem
- **Dezerty:** Cuketový makovec - bezlepkový, vegan






Čtvrtek 13. 3. 2025

- **Polévka:**  Dýňový krém se smetanou **S M C**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
-  Jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem **M**
-   Pečené zeleninové špízy s tofu **S**, opečené brambory
-   Vegetariánské kung pao s arašídami **A S**, basmati rýže
- **Saláty:** Coleslaw **S M H**
- **Dezerty:** Cheesecake s citronovou šťávou

Pátek 14. 3. 2025

- **Polévka:**   Kapustová **S C**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
- Smažené sýrové špalíčky **L M**, šťouchané brambory
-  Kuskus se zeleninou a uzeným tempehem **L S**
-  Plněné žampiony se zeleninou a sýrem **M**, jasmínová rýže
- **Saláty:** Červená řepa se slunečnicovými semínky
- **Dezerty:** Tvarohový kelímek s borůvkami - bezlepkový **M**

Sobota 15. 3. 2025

- **Polévka:**  Rajská se smetanou **S M C**
- **Polévka:**   Zeleninová **S C**
-  Dušené fazolové lusky na smetaně **M**, vařené brambory
- Kynutý jablkový závin s rozinkami **L M**
-  Pečené robi po provensálsku **L**, basmati rýže
- **Saláty:** Ledový salát s olivami, Listový salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**