

## Pondělí 15. 7. 2024

- Polévka:   Valašská kyselice   
- Polévka:   Zeleninová  
-   Zeleninová směs s uzeným tofu  , jasmínová rýže
-  Kuskus s červenou čočkou a slunečnicovými semínky 
-  Seitan v hořčično-pepřové omáčce  , těstoviny 
- Saláty: Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami 
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec   

## Úterý 16. 7. 2024

- Polévka:   Boršč  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečená řepa se sýrem feta  , rýže basmati
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem  
-  Smažené robi plátky v kokosovém kabátku   , vařené brambory s petrželkou
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem  

## Středa 17. 7. 2024

- Polévka:   Hlívová  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Sojový guláš v rajčatové omáčce  , jasmínová rýže
-  Mrkvové karbanátky  , americké brambory
-  Bigos - kysané zelí se seitanem  , chléb 
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou
- Dezerty: Mrkvový řez s tvarohem  

## Čtvrtek 18. 7. 2024

- Polévka:   Cibulačka  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Pečená dýně s oříšky a řapíkatým celerem   , dušená pohanka
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem  
-   Indické sabdží s uzeným tofu  , čapátí placky 
- Saláty: Salát z červené řepy s bílým zelím

## Pátek 19. 7. 2024

- Polévka:   Cuketová s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Čočkové karbanátky  , bramborová kaše 
-  Kovbojské fazole se sojovým párkem   , chléb 
-   Indické zeleninové ragú , jasmínová rýže
- Saláty: Coleslaw
- Dezerty: Kokosový cheesecake  

## Sobota 20. 7. 2024

- Polévka:  Čočková s bramborem a sojovým párkem   
- Polévka:   Zeleninová  
-   Uzené tofu po provensálsku  , rýže basmati
- Jablkový koláč s drobenkou  
-  Smažené robi plátky se sezamem   , americké brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**