

## Pondělí 15. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Valašská kyselice (S, M, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- 🌱 Zeleninová směs s uzeným tofu (S), jasmínová rýže
- 🌱 Kuskus s červenou čočkou a slunečnicovými semínky (L)
- 🌱 Seitan v hořčično-pepřové omáčce (L), těstoviny (L)
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami (M)
- **Dezerty:** Veganský celozrnný makovec (L, S, O)

## Úterý 16. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Boršč (S, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- 🌱 Pečená řepa se sýrem feta (M), rýže basmati
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem (L, M)
- 🌱 Smažené robi plátky v kokosovém kabátku (L, S), vařené brambory s petrželkou
- **Saláty:** Jarní salát
- **Dezerty:** Malinový řez s kokosem (L, M)

## Středa 17. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Hlívová (S, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- 🌱 Sojový guláš v rajčatové omáčce (S), jasmínová rýže
- 🌱 Mrkvové karbanátky (L), americké brambory
- 🌱 Bigos - kysané zelí se seitanem (L), chléb (L)
- **Saláty:** Rajčatový salát s bazalkou
- **Dezerty:** Mrkvový řez s tvarohem (L, M)

## Čtvrtek 18. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Cibulačka (S, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- 🌱 Pečená dýně s oříšky a řapíkatým celerem (O, C), dušená pohanka
- Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (L, M)
- 🌱 Indické sabdží s uzeným tofu (S), čapátí placky (L)
- **Saláty:** Salát z červené řepy s bílým zelím

## Pátek 19. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Cuketová s bramborem (S, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- Čočkové karbanátky (L), bramborová kaše (M)
- 🌱 Kovbojské fazole se sojovým párkem (L, S), chléb (L)
- 🌱 Indické zeleninové ragú, jasmínová rýže
- **Saláty:** Coleslaw
- **Dezerty:** Kokosový cheesecake (L, M)

## Sobota 20. 7. 2024

- **Polévka:** 🌱 Čočková s bramborem a sojovým párkem (L, S, C)
- **Polévka:** 🌱 Zeleninová (S, C)
- 🌱 Uzené tofu po provensálsku (S), rýže basmati
- Jablkový koláč s drobenkou (L, M)
- 🌱 Smažené robi plátky se sezamem (L, Z), americké brambory
- **Saláty:** Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**