

Pondělí 19. 8. 2024

- Polévka: Kapustová s mrkví
- Polévka: Zeleninová
- Špagety se seitanem a zeleninou , strouhaný sýr
- Pečená zelenina s červenou řepou , jasmínová rýže
- Hrachová kaše , grilovaný sojový párek , okurek , chléb
- Saláty: Salát z čínské zelí s paprikou
- Dezerty: Řez se šlehačkou

Úterý 20. 8. 2024

- Polévka: Valašská kyselice
- Polévka: Zeleninová
- Dušená zelenina na kari s kokosovým mlékem , rýže basmati
- Bramborová směs se zeleninou a tempehem
- Mrkvové karbanátky , americké brambory
- Saláty: Zeleninový salát s cizrnou
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a švestkami

Středa 21. 8. 2024

- Polévka: Cibulačka
- Polévka: Zeleninová
- Pečená dýně s řapíkatým celerem a oříšky , jasmínová rýže
- Robi smažené v ovesných vločkách , šťouchané brambory
- Indické sabdží s uzeným tofu , nasta (indické slané lívance)
- Saláty: Rajčatovo - okurkový salát
- Dezerty: Ovocný řez s agarem

Čtvrtek 22. 8. 2024

- Polévka: Jemně pikantní z bílých fazolí
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové rizoto s uzeným tofu , strouhaný sýr
- Dušený špenát , pečený seitan , vařené brambory
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem
- Saláty: Brokolicový salát s cibulí, rajčaty a paprikou

Pátek 23. 8. 2024

- Polévka: Květáková s rajčaty
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninová směs se sojovými kostkami a dýňovými semínky , jasmínová rýže
- Seitan v hořčično-pepřové omáčce , těstoviny
- Smažená brokolice , šťouchané brambory
- Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou

Sobota 24. 8. 2024

- Polévka: Houbová
- Polévka: Zeleninová
- Kynutý koláč s ovocem a tvarohem
- Smažená zelenina v hrašce , americké brambory
- Indické rizoto s oříšky , strouhaný sýr
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
 Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**