

## Pondělí 10. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Brokolicová krémová **S M C**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- 🌿 Grilovaná zelenina s tempehem **S**, jasmínová rýže
- 🌿 Dýňové karbanátky s mrkví **L**, opečené brambory
- Segedínský guláš **S M**, domácí knedlík **L**
- **Saláty:** Rajčatový salát s mozzarellou **M**
- **Dezerty:** Ovocná bublanina vegan **L S**

## Úterý 11. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Hrstková **S C**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- 🌿 Jogurtové sabdží **M**, basmati rýže
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem **L M**
- 🌿 Smažené robi plátky s ovesnými vločkami **L**, šťouchané brambory
- **Saláty:** Salát z čínského zelí
- **Dezerty:** Chia pudink s mangovým pyré - bezlepkový, vegan **O**

## Středa 12. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Gulášová s párkem **L S**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- Kapustové karbanátky **L M**, bramborová kaše **M**
- 🌿 Pohankové rizoto se zeleninou a slunečnicovými semínky
- Seitan plátky na paprice **L M**, jasmínová rýže
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát s hráškem
- **Dezerty:** Cuketový makovec - bezlepkový, vegan

## Čtvrtek 13. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Dýňový krém se smetanou **S M C**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- 🌿 Jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem **M**
- 🌿 Pečené zeleninové špízy s tofu **S**, opečené brambory
- 🌿 Vegetariánské kung pao s arašídami **A S**, basmati rýže
- **Saláty:** Coleslaw **S M H**
- **Dezerty:** Cheesecake s citronovou šťávou

## Pátek 14. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Kapustová **S C**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- Smažené sýrové špalíčky **L M**, šťouchané brambory
- 🌿 Kuskus se zeleninou a uzeným tempehem **L S**
- 🌿 Plněné žampiony se zeleninou a sýrem **M**, jasmínová rýže
- **Saláty:** Červená řepa se slunečnicovými semínky
- **Dezerty:** Tvarohový kelímek s borůvkami - bezlepkový **M**

## Sobota 15. 3. 2025

- **Polévka:** 🌿 Rajská se smetanou **S M C**
- **Polévka:** 🌿 Zeleninová **S C**
- 🌿 Dušené fazolové lusky na smetaně **M**, vařené brambory
- Kynutý jablkový závin s rozinkami **L M**
- 🌿 Pečené robi po provensálsku **L**, basmati rýže
- **Saláty:** Ledový salát s olivami, Listový salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**