

## Pondělí 22. 7. 2024

- Polévka: Špenátová
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty , strouhaný sýr
- Špagety s tempehem a zeleninou
- Indické jogurtové sabdží , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z čínské zelí s hráškem
- Dezerty: Veganský cuketový řez s oříšky

## Úterý 23. 7. 2024

- Polévka: Hrášková
- Polévka: Zeleninová
- Pečené robi plátky s bylinkami , rajská omáčka , těstoviny
- Smažená cuketová kolečka v hrašce , pečené brambory
- Pečená paprika plněná fazolí a rajčaty , jasmínová rýže s Iněnými semínky
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Šopský salát , Dip - sojanéza s okurkou a cibulí
- Dezerty: Straciatella řez

## Středa 24. 7. 2024

- Polévka: Kapustová s bramborem
- Polévka: Zeleninová
- Zapečené brambory se špenátem a sýrem
- Cizrnové indické kari , rýže basmati
- Pečená zelenina s trhanými veganskými kousky , dušená pohanka
- Saláty: Mrkvový salát s ananase
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a plátky mandlí

## Čtvrtek 25. 7. 2024

- Polévka: Žampionová s bramborem
- Polévka: Zeleninová
- Sojové kostky se zeleninou a sezamem , jasmínová rýže
- Čočkovo - celerové placičky , bramborová kaše
- Zapečené pohankové těstoviny s tofu a zeleninou
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Jahodový řez

## Pátek 26. 7. 2024

- Polévka: Frankfurtská se sojovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Pečená zelenina s cizrnou , jasmínová rýže s petrželkou
- Maďarský guláš se seitanem , chléb
- Smažené cuketové pakory , vařené brambory , pikantní indická omáčka
- Saláty: Salát z červeného zelí
- Dezerty: Cheesecake s citronovou šťávou

## Sobota 27. 7. 2024

- Polévka: Dýňový krém
- Polévka: Zeleninová
- Smažený celer s ovesnými vločkami , americké brambory
- Čína se zeleninou a tofu , jasmínová rýže
- Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**